

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА НА  
СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

СБОРНИК СТАТЕЙ ПО МАТЕРИАЛАМ  
КРАЕВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

ЕЙСК ★★ ★ 2018

**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ**

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Ейский полипрофильный колледж»

**КРАЕВАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ»**

*СБОРНИК СТАТЕЙ ПО МАТЕРИАЛАМ  
КРАЕВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ*

Ейск 2018

Печатается по решению оргкомитета  
Краевой научно-практической  
конференции ГБПОУ КК ЕПК

Оргкомитет:

Председатель — Виленская Т.Е., доктор педагогических наук,  
кандидат биологических наук.

Зам. председателя — Лих С.А., кандидат педагогических наук.

Координатор проекта — Матузкова Н.Г.

**Актуальные проблемы физической культуры и спорта на современном этапе//Материалы краевой научно-практической конференции. — Ейск: ГБПОУ КК ЕПК, 2018. — 211 с.**

В сборнике представлены материалы Краевой научно-практической конференции, посвященные проблемам физической культуры и спорта на современном этапе. Описывается опыт применения творческих методов и приемов работы ведущих специалистов образовательных учреждений Краснодарского края.

Материалы печатаются с оригиналов, поданных в оргкомитет, в авторской редакции.

Государственное бюджетное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Ейский политехнический  
колледж», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

### СЕКЦИЯ № 1 «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ»

<i>И.И. Антропова</i> Деятельностно-компетентностный подход в подготовке специалистов в области физической культуры.....	6
<i>Э.В. Березкин</i> Рациональное использование тренировочных нагрузок различной направленности при подготовке спортсменов высокой квалификации.....	15
<i>М.С. Бранчукова</i> Роль физической культуры и спорта в воспитании личности.....	21
<i>И.С. Затынская</i> Актуальные проблемы и роль физического воспитания при получении профессионального образования.....	25
<i>Р.П. Иванченко</i> особенности самооценки у детей младшего школьного возраста с детским церебральным параличом.....	30
<i>А.Н. Каськова</i> Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных условиях жизни.....	37
<i>Г.В. Лазаренко</i> Инновационные подходы и формы на уроках физкультуры.....	46
<i>Е.Н. Лотник</i> Влияние двигательной активности на здоровье студентов.....	67
<i>Л.И. Мальцева</i> Современные проблемы физического воспитания студентов.....	71
<i>М.Г. Петросян</i> Физическая культура и спорт как способ решения подростковых проблем.....	78
<i>В.А. Семюнитенко</i> Компьютер и физическое здоровье подростков.....	81
<i>В.В. Тарасов</i> Актуальные вопросы техники плавания и тренировки пловцов.....	85

<i>М.И. Устинов</i> Решение проблемы не- посещаемости занятий физической культуры посредством привлечения подростков к спортивным играм.....	103
<i>О.С. Фирса</i> Игровые технологии в формиро- вании положительного отношения студентов СПО к урокам физической культуры.....	111
<i>В.В. Хрипливцев</i> Актуальные проблемы физической культуры и спорта на современном этапе.....	118
<i>М.В. Шапошник</i> Актуальные проблемы физической культуры и спорта на современном этапе.....	123

**СЕКЦИЯ № 2 «ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК СПОСОБ  
ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,  
ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ  
ПОЗИЦИИ И ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА»**

<i>В.В. Аринархов</i> Организация двигательной активности студента.....	127
<i>И.И. Коробейникова</i> Корпоративная культура студенческого спорта.....	131
<i>В.В. Лазарев</i> Привлечение обучающихся к активному занятию физической культурой и спортом через внеурочные формы работы.....	138
<i>М.А. Ловягина, В.А. Кобелев</i> Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в ГБПОУ КК НКРП.....	144
<i>А.Е. Колесникова, Л.В. Лукьяненко</i> Внеурочная работа по физической культуре как способ пропаганды ЗОЖ, формирования активной гражданской позиции и воспитания патриотизма.....	151

<i>И.И. Маликова</i> Формы активизации внеурочной работы по физической культуре в рамках СПО.....	160
<i>Е.Ю. Надеина</i> Проблемы физического воспитания в СПО.....	166
<i>М.В. Погорелова</i> Организация внеурочной работы по физической культуре, пропаганда здорового образа жизни, формирование активной гражданской позиции .....	172
<i>В.В. Токарь</i> Спортивный туризм как средство пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физической подготовленно- сти и патриотического воспитания обучающихся в ГБПОУ КК «Павловский техникум профессиональных технологий».....	178
<i>Э.В. Хачатурян</i> Организация внеурочной работы по физической культуре как способ пропаганды здорового образа жизни, формирования активной жизненной позиции и воспитания патриотизма.....	188
<i>Т.А. Чвикалова, Е.С. Газиянц</i> Формирование основ здорового образа жизни у обучающихся ГБПОУ «КТТИЖТ» при реализации дополнительных общеобразовательных про- грамм физкультурно-оздоровительной направленности.....	195
<i>Е.А. Шамрай</i> Формирование активной гражданской позиции и воспитание патриотизма.....	203

*М.А. Ловязина, преподаватель*

*В.А. Кобелев, преподаватель*

*ГБПОУ КК НКРП, г. Новороссийск, Краснодарский край*

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ГБПОУ КК НКРП**

В настоящее время основной целью физического воспитания является формирование у современной молодежи осознанной потребности физического самосовершенствования, самообразования и здорового образа жизни. Для этого необходима устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом, что требует определенных усилий. Современный темп жизни зачастую уводит нас от забот профилактики здоровья. А ведь понятие здоровый образ жизни существует с древних времен. Современное общество подвержено постоянно возрастающим нервно-психическим нагрузкам и социальным стрессам, что приводит к ухудшению здоровья подрастающего поколения. Маленькая подвижность, нежелание заниматься, трудиться, обусловлена техническим прогрессом, большой привязанностью к телевизору, компьютеру, а далее автомобилю и сидячей работе.

В укреплении здоровья, гармоничном развитии личности, в подготовке молодежи к труду и профессиональной деятельности, возрастает значимость физической культуры и спорта. В связи с этим ставятся задачи развития массовой физической культуры и спорта среди молодежи, обучение их умениям заниматься самостоятельно, расширять и углублять гигиенические знания, готовить к сдаче норм ГТО. Таких результатов можно добиться лишь в том случае, если вся повседневная работа по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения, станут приоритетными в учебных заведениях. А участниками этого процесса должны быть и образовательное учреждение, и семья.

Настоящая работа представляет направления физкультурно-спортивной деятельности как пропаганду здорового образа жизни и вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

В нашем колледже обучается 1350 человек. Мы готовим специалистов разных специальностей и какую бы из них ни избрали студенты, в каждой потребуется крепкое здоровье и хорошее физическое развитие. В условиях ГБПОУ КК НКРП физкультурно-оздоровительная и спортивная работа организована в нескольких направле-

ниях: учебно-тренировочные занятия; самостоятельные занятия; спортивные секции; массовые спортивные оздоровительные мероприятия.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по учебной дисциплине Физическая культура.

В рабочей программе по физической культуре большое количество часов отведено на самостоятельную работу. Спортивная база колледжа позволяет студентам выработать свою физическую подготовленность, занимаясь в тренажерных залах и на спортивных площадках. Контроль за выполнением самостоятельной работы осуществляют преподаватели. Такая форма занятий дает возможность воспитания самообразования, самосовершенствования, дисциплины и организованности студента. К самостоятельным занятиям допускаются обучающиеся прошедшие медицинскую комиссию.



В целях реализации программы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, в колледже проводятся внеклассные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия. В 2014 году создан студенческий спортивный клуб «Олимпиец» на базе которого проводятся: дни здоровья; спортивные соревнования на уровне колледжа, города, края; отчетные мероприятия по награждению активных спортсменов; военно-спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества; соревнования по общефизической подготовке среди допризывной молодежи (организатор молодежный центр «Юг-десант» города Новороссийска). Организацией этой работы занимается активная группа студентов спортивного клуба «Олимпиец», возглавляемая преподавателем физической культуры. Спортивный клуб «Олимпиец» объединяет секции по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, общая физическая подготовка, туризм. В спортивных секциях занимаются все желающие студенты, имеющие медицинский допуск к обязательным занятиям.

Основными задачами деятельности клуба «Олимпиец» являются:

формирование у студентов мотивации к здоровому образу жизни, сохранению здоровья через вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

формирование у студентов устойчивых знаний о сохранении здоровья, как главной человеческой ценности.

Для решения этих задач спортивный клуб осуществляет:

пропаганду основных идей физической культуры и спорта;

организацию работы по активному информированию обучающихся о соревнованиях, планах и программах спортивного клуба;

формирование сборных команд по видам спорта;

проведение работы по физической реабилитации студентов с ослабленным здоровьем, привлечение их к участию в организации и проведении спортивных мероприятий;

работу спортивных секций по видам спорта;

участие студентов колледжа в соревнованиях различного уровня.

Реализуя программу «Поведи за собой», в колледже сформирована сборные команды преподавателей по волейболу и мини-футболу.



Студенты с большим интересом принимают участие в соревнованиях вместе с преподавателями. Сборные команды колледжа принимают участие в соревнованиях различного уровня. Работа спортивного клуба приносит хороший результат. Так, например, в 2018 на соревнованиях «Спортивные надежды Кубани», сборная команда ГБПОУ КК НКРП по баскетболу, которую тренирует Ловягина М.А., заняла первое место в зонально-краевом зачете и получило право участие в полуфинале в г. Краснодаре. Сборная команда колледжа по мини-футболу, которую тренирует преподаватель физической культуры Кобелев В.А., заняла почетное третье место.

Вся система работы и последовательное выполнение всех ее направлений дает возможность охвата большого количества обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

*А.Е. Колесникова, преподаватель  
Л.В. Лукьяненко, преподаватель  
ГБПОУ КК ЕПК, г. Ейск, Краснодарский край*

### **ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК СПОСОБ ПРОПАГАНДЫ ЗОЖ, ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ И ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА**

Понимая, что знание материала по специальным дисциплинам определяет профессиональный облик будущего педагога, преподаватели спортивных дисциплин систематически и планомерно ведут работу по совершенствованию урочной и внеурочной форм занятий. Являясь составной частью физического воспитания, внеурочная, творческая самостоятельная работа преподавателей спортивных дисциплин по отношению к учебной занимает подчиненное место, обогащая последнюю специфическим содержанием и разнообразием форм направленного использования физической культуры. Вместе с тем внеурочная самостоятельная работа имеет свои специфические организационно-методические особенности. Студентам предоставляется возможность широкого выбора форм и видов занятий. Внеурочная работа строится на основе высокой активности самих студентов при постоянном контроле и руководстве их деятельностью со сто-