

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«НОВОРОССИЙСКИЙ КОЛЛЕДЖ РАДИОЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»

Методическое пособие

на тему: « Основы здорового образа жизни студента.
Физическая культура в обеспечении здоровья»

по учебной дисциплине: Физическая культура.


Рассмотрена
на заседании Совета по методическим
вопросам от 02 07 2020 г.
протокол № 8

Председатель Совета по методическим
вопросам


 Е.В.Заслонова

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Т.В.Трусова
02 07 2020 г.

Одобрено
на заседании УМО
Физического воспитания и БЖД
от 23 02 2020 г.

протокол № _____
Председатель УМО 
И.В.Найденова

Организация – разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Новороссийский колледж радиоэлектронного приборостроения» (ГБПОУ КК НКРП)

Разработчик:



Кобелев В.А.

Преподаватель
физической культуры
ГБПОУ КК НКРП

Рецензенты:

Найденова И.В.



Преподаватель физической культуры
ГБПОУ КК НКРП

Полухин Е.А.



Кандидат педагогических наук, доцент
кафедры физвоспитания ГМУ им. Ф.Ф. Ушакова

Рецензия

на учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья», разработанное Кобелевым Валентином Алексеевичем, преподавателем физкультуры ГБПОУ КК НКРП (количество страниц – 18)

В рецензируемом пособии собраны материалы, которые могут стать своеобразным образовательно-воспитательным пособием по здоровому образу жизни, самовоспитанию, самосовершенствованию студентов. Актуальность темы следует непосредственно из названия данного пособия. Учитывая важность проблемы здоровья студентов, эта работа способствует углублению знаний в области здорового образа жизни.

Как показывает практика, современная молодежь в большинстве своем испытывает недостаток в двигательной активности, что определяет важность проблемы воспитания у молодежи потребности в здоровом образе жизни. Полноценное физическое развитие и здоровье – это основа формирования личности. Однако многочисленные данные свидетельствуют, что у многих студентов наблюдается «физкультурная безграмотность», не сформирована потребность в усвоении ценностей физической культуры и т.п.

Данное пособие как раз и раскрывает цели, задачи, ценности физической культуры, что является основой фундамента физического здоровья молодежи, формирования личности. Пособие включает в себя сведения о факторах окружающей среды, влияющих на здоровый образ жизни студентов, о профилактике вредных привычек.

Пособие предназначено для студентов для оказания существенного влияния на отношения обучающихся к физической культуре, к ее ценностям, что поможет развить потребность в здоровом образе жизни.

Рецензент:

Е.А.Полухин

Кандидат педагогических наук, доцент

кафедры физвоспитания ГМУ им. Ф. Ф. Ушакова



Полухин Е.А.

22.06.2022