

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«НОВОРОССИЙСКИЙ КОЛЛЕДЖ РАДИОЭЛЕКТРОННОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»
(ГБПОУ КК НКРП)

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ


на тему: Методика самостоятельных занятий студентов для развития мышц
плечевого пояса

по учебной дисциплине «Физическая культура»

СОГЛАСОВАНО

На заседании Совета по методическим
вопросам от 14 11 2019 г.
протокол № 3

Председатель Совета по методическим
вопросам

 Е.В. Заслонова

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Т.В. Трусова
14 11 2019 г.

Одобрено на заседании УМО
Физического воспитания и БЖД

от 05 11 2019 г.
протокол № _____

Председатель УМО  И.В. Найденова

Организация – разработчик: государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края «Новороссийский колледж
радиоэлектронного приборостроения» (ГБПОУ КК НКРП)

Разработчик:

Преподаватель ГБПОУ КК НКРП



В.А. Кобелев

Рецензенты:

Найденова И.В.



Руководитель физического воспитания высшей
квалификационной категории ГБПОУ КК НКРП

Ворожцова М.В.



Преподаватель физической культуры ГАПОУ КК
«НКСЭ»

Рецензия

на учебно-методическое пособие
по учебной дисциплине «Физическая культура»
на тему: «Методика самостоятельных занятий студентов для развития
мышц плечевого пояса»,
разработанное Кобелевым Валентином Алексеевичем,
преподавателем физической культуры ГБПОУ КК НКРП

Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Физическая культура» на тему: «Методика самостоятельных занятий студентов для развития мышц плечевого пояса» разработано преподавателем физической культуры Кобелевым Валентином Алексеевичем и предназначено для обучающихся технического, социально-экономического и естественно-научного профилей. Количество страниц – 27.

Данная методическая разработка посвящена проблеме самостоятельных занятий студентов для развития мышц плечевого пояса, для подготовки к службе в Вооружённых Силах и последующей трудовой деятельности.

В настоящее время на фоне прогрессирующей гиподинамии наблюдается тенденция физической деградации подрастающего поколения, возрастает заболеваемость детей во всех возрастных группах.

Центральным вопросом данной разработки является формирование у студентов потребности в личном физическом совершенствовании, что подразумевает воспитание устойчивого интереса к физической культуре, формирование у них навыков и умений самостоятельных занятий, желание быть физически сильным и здоровым молодым человеком.

Настоящая методическая разработка показывает, что для достижения выше поставленных целей нужен целый комплекс решаемых задач: контроль и самоконтроль на занятиях по развитию мышц плечевого пояса, методика проведения занятий, оценка результатов самостоятельной подготовки.

Данная методическая разработка может быть оценена положительно и рекомендована студентам **1-4 курсов**.

Рецензент



М.В. Ворожцова
преподаватель физической культуры
ГАПОУ КК НКСЭ